

Принято
на заседании ПС

Протокол № 1
«28» 08 2016 г.

Согласовано
на общешкольном
родительском собрании

Протокол № 1
«24» 08 2016 г.

Согласовано
с ученическим
комитетом школы

Протокол № 1
«24» 08 2016 г.



Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Гамалеевская СОШ №1»

Сорочинского городского округа Оренбургской области

1. Общие положения.

- 1.1. Режим занятий обучающихся МБОУ «Гамалеевская СОШ №1» Сорочинского городского округа Оренбургской области (далее - школа) учтанавливается на основе требования:
- закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПин 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. №189;
 - санитарно-эпидемиологических правил и нормативов 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ОВЗ»;
 - федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденный приказом Министерства науки и образования РФ от 06.10.2009 г. №373 «Об утверждении и введение в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
 - федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденный приказом Министерства науки и образования РФ от 17.12.2010 г. №1897 «Об утверждении и введение в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
 - федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 05.03.2004 г. №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
 - приказа Министерства образования и науки РФ от 09.03.2004 г. №1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
 - приказа Министерства образования и науки РФ от 03.06.2011 г. №1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;
 - Устава школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми школой самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется годовым календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, в учебном году организовано чередование учебной нагрузки и времени для отдыха обучающихся. Учебный год распределен на четверти, по окончании которых предусмотрены каникулы. Длительность каникул и сроки начала и окончания четвертей определяются ежегодно на уровне министерства Оренбургской области.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти.

2.4. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- во 2–11 классах — не менее 34 учебных недели.

2.5. В школе устанавливается:

- пятидневная рабочая неделя для обучающихся 1 класса и для обучающихся с ОВЗ (в соответствии с постановлением Главного санитарного врача РФ от 10.06.2015 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (далее - СанПиН 2.4.2.3286-15);
- шестидневная рабочая неделя для обучающихся с 2 -11 классов с выходным днём в воскресенье.

2.6. Обучение учащихся включает в себя учебные занятия и занятия внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное, спортивно-оздоровительное и общекультурное развитие обучающихся.

2.7. Начало учебных занятий начинается в 9.00. Обучение производится в первую смену.

2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков;

2.9. Расписание уроков составляется с учетом шкалы трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

2.10. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.11. Продолжительность урока во 2–11 классах составляет 45 минут. В субботний день продолжительность уроков составляет 40 минут. Продолжительность учебной нагрузки обучающихся с ОВЗ на уроке не должна превышать 40 минут, за исключением первого класса.

2.12. Обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;

- «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);
 - рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
 - предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти
- 2.13. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10- 20 минут.

3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет школа.
- 3.2. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищевых продуктов имеются отдельные помещения: складское помещение, обеденный зал, моечный и варочный цехи.
- 3.3. В ОУ организовано двухразовое питание, которое проводится согласно установленного графика по меню, согласованным с Роспотребнадзором.

4. Режим внеклассной и внеурочной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предметам и кружковая работа организуются как в первой, так во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X);

5. Режим двигательной активности обучающихся

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - динамической паузы для обучающихся 1 класса;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
- 5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

7.1. Промежуточная аттестация в 1–8, 10 классах проводится в апреле-мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

7.2. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одной аттестационной работы в день.

7.3. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9 и 11 классов устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

Принумеровано и прошнуровано
 в количестве _____ экземпляров
 директор школы _____
 (подпись)

