День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-10 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
1 день	**Завтрак**													
№ 10	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/10	5.40	5.26	26.13	156.94	0.06	0.07	0.02	0.14	7.04	6.35	30.60	0.35
№ 12	Колбаса варёная	80	10.59	26.66	2.51	287.55	0.264				37.2			1.92
№ 25	Соус красный основной	50	1.3	2.4	4.2	34	0.075	0.04	0.028	0.15	7.9	3	5.32	0.48
№ 35	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0	25.4	94	0.03	46.8	0	0	32.4	21	25	0.7
№ 55	Хлеб пшеничный	60	4.26	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
	Кондитерское изделие	70	6	0.45	21	108	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28
			28.15	**35.17**	**97.44**	**764.09**								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**28.15**	**35.17**	**97.44**	**764.09**								

	День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-10 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
								B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
	2 день	**Завтрак**													
	№ 3	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	150/10	4.53	5.45	25.72	170.37	0.1076	0.416	0.011	0.075	103.21	53.33	7.95	0.06
	№ 2	Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.6	1.59	0.06	0.19	0.17	152.2	21.34	124.6	0.48
		Фрукты	200	0.2	0.2	4.9	33.75	0	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1
	№ 55	Хлеб пшеничный	60	4.26	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
				13.1	**9.6**	**66.4**	**406.3**								
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**13.1**	**9.6**	**66.4**	**406.3**								

	День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-10 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
								B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
	3 день	**Завтрак**													
	№283	Тефтели из мяса с рисом	100	9.33	7.60	5.33	314.80	0.00	1.07	0.00	0.00	8.93	4.13	18.27	0.27
	№ 315	Рис отварной с овощами	150	3.64	5.37	36.67	210	0.03	0	0	0	1.35	24.4	0	0.52
		Кондитерское изделие	70	6	0.45	21	108	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28
	№ 392	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60	-	0	-	-	11	1.4	2.8	0.3
		Хлеб пшеничный	60	4.26	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
				23.3	**13.84**	**96.2**	**776.4**								
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**23.3**	**13.84**	**96.2**	**776.4**								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-10 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
4 день	**Завтрак**													
№168	Каша молочная "Дружба" вязкая с маслом сливочным	150/10	13.89	16.01	35.83	292.58	0.07	0.07	0.05	0.02	104	29.33	120.83	0.33
№384	Кисель из концентрата плод./ягод.	200	1.36		22.02	116.19					1			0.1
	Хлеб пшеничный	60	4.26	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
	Фрукты	200	0.2	0.2	4.9	33.75	0.015	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1
			19.71	**16.61**	**80.95**	**526.12**								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**19.71**	**16.61**	**80.95**	**526.12**								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-10 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
5 день	**Завтрак**													
№317	Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	5.8	9.74	41.14	275	0.05	0	0	0	39.65	26.38	201.6	1.19
№246	Сарделька отварная	100	6.62	16.04	1.57	179.72	0.02				17.4			1.22
№587	Соус красный основной	50	1.3	2.4	4.2	34	0.08	0.04	0.03	0.15	7.9	3	5.32	0.48
№393	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	15.2	62	-	2.83	-	-	14.2	2.4	4.4	0.36
№458	Кондитерское изделие	60	0.4	0.4	9.8	140	0.03				6.15			0.34
	Хлеб пшеничный	60	4.26	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
			18.51	**29**	**90.11**	**774.32**								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**18.51**	**29.00**	**90.11**	**774.32**								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-11л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
6 день	**Завтрак**													
№182	Тефтели из мяса с рисом	80	14.66	21.65	15.1	313.82	0.08	2.56			17.8			1.79
№ 171	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	150/10	4.65	7.4	30.17	204.94	0.1	0	0.04	1.09	49.04	24.38	160.2	0.89
№372	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	27.88	114.6	0.01	0.9	0.01	0.1	14.2	5.14	4.4	0.95
	Фрукты	200	0.2	0.2	4.9	33.75	0.02	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1
	Хлеб пшеничный	60	4.26	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
			23.9	**29.8**	**96.25**	**750.7**								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**23.9**	**29.8**	**96.3**	**750.7**								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-10 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
7 день	**Завтрак**													
№313	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/10	5.40	5.26	26.13	156.94	0.06	0.07	0.02	0.14	7.04	6.35	30.60	0.35
№9	Колбаса варёная	80	10.59	26.66	2.51	287.55	0.264				37.2			1.92
№587	Соус красный основной	50	1.3	2.4	4.2	34	0.075	0.04	0.028	0.15	7.9	3	5.32	0.48
№384	Кисель из концентрата плод./ягод.	200	1.36		22.02	116.19					1			0.1
	Хлеб пшеничный	60	4.26	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
	Кондитерское изделие	50	6	0.45	21	108	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28
			28.91	**35.17**	**94.06**	**786.28**								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**28.91**	**35.17**	**94.06**	**786.28**								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-10 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
8 день	**Завтрак**													
№168	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	150/10	4.9	5.27	29.09	183.69	0.062	0.431			101.77			0.384
№ 397	Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.6	1.59	0.06	0.19	0.17	152.2	21.34	124.6	0.48
	Фрукты	200	0.2	0.2	4.9	33.75	0.015	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1
	Хлеб пшеничный	60	4.26	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
			13.44	**9.41**	**69.77**	**419.64**								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**13.44**	**9.41**	**69.77**	**419.64**								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-10 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
9 день	**Завтрак**													
№ 282	Биточки мясные запеченные под соусом с рисом	80/150 /50	6.72	8	57.76	665.92	0	0.16	0	0.096	58.72	41.28	140.8	0.96
	Кондитерское изделие	70	6	0.45	21	108	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28
№ 389	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0	20.2	94	0.02	4	0.02	0.2	14	8	14	2.8
	Хлеб пшеничный	60	4.26	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
			17.98	**8.85**	**117.16**	**951.52**								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**17.98**	**8.85**	**117.16**	**951.52**								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-10 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
10 день	**Завтрак**													
№ 54	Суп молочный вермишелевый с маслом сл.	150/10	6.53	7.03	38.78	244.96	0.28	2.06			348.88			1.84
№213	Яйцо варёное	40	5.08	4.6	0.28	63	0.03	0	0	0	22	0	0	1
№372	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	27.88	114.6	0.01	0.9	0.01	0.1	14.2	5.14	4.4	0.95
№458	Хлет пшеничный с сыром	60/10	6.45	7.27	17.77	162.25	0.06	0.1	0	0	133.28	0.2	4.5	0.87
			18.22	**19.06**	**84.71**	**584.81**								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**18.22**	**19.06**	**84.71**	**584.81**								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-10 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
11 день	**Завтрак**													
№304	Плов из отварной курицы	150	2.79	34	30.78	560.32	0.62	0.37			14.72			2.3
№376	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0	25.4	94	0.03	46.8	0	0	32.4	21	25	0.7
№458	Фрукт	200	2.8	4.72	21.36	140	0.03				6.15			0.34
	Хлеб пшеничный	60	4.26	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
			10.45	**39.12**	**95.74**	**877.92**								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**10.45**	**39.12**	**95.74**	**877.92**								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-10 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
12день	**Завтрак**													
№ 282	Котлета натуральная из мяса	80	14.56	23.04	0.8	257.12	0	0.48	0	0	11.2	17.6	145.6	2.24
№119	Пюре гороховое	150	18.8	9.2	24.6	210	0.75	0	1.16	0	108	98.5	305	6.27
№587	Соус красный основной	50	1.3	2.4	4.2	34	0.075	0.04	0.028	0.15	7.9	3	5.32	0.48
	Хлеб пшеничный	60	4.26	0.4	18.2	83.6	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
№ 392	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60	-	0	-	-	11	1.4	2.8	0.3
	Фрукты	200	0.4	0.4	9.8	33.75	0.02	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1
			39.39	**35.46**	**72.6**	**678.47**								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**39.39**	**35.46**	**72.60**	**678.47**								