**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЫ ПО ВОСПИТАНИЮ**

**ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

**2015-2016 уч. год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** |
| Поддержание санитарно-гигиенического режима в школе (световой и тепловой режим, проветривание, состояние мебели, окон и т. д.); организация работы дежурства | в течение года | Директор школы |
| Эстетическое оформление интерьера класса и школы (разведение цветов, информационные центры и др) | постоянно | Директор школы, заведующие кабинетами |
| Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок | август-сентябрь | ЗД УВР |
| Смотр кабинетов (аттестация рабочих мест); их соответствие требованиям (санитарно-гигиеническим, психофизическим, эстетическим) | август | Аттестационная комиссия, заведующие кабинетами |
| Организация активного отдыха на переменах (подвижные игры, настольные игры, работа библиотеки и др) | постоянно | ЗДВР  библиотекарь |
| Проведение классных часов, уроков здоровья, формирующих здоровый образ жизни | по плану классных руководителей | Классные руководители 1-11 классов |
| Проведение мероприятий по охране зрения учащихся | постоянно | Учителя-предметники |
| ***Уровень здоровья учащихся. Мероприятия по сохранности и укреплению здоровья детей*** | | |
| Состояние здоровья учащихся (анализ на основе углубленного осмотра) | начало учебного года | Администрация школы, медицинские работники |
| Улучшение качества медицинского обслуживания:   * наблюдение врача-педиатра, закрепленного за школой (организация амбулаторного и диспансерного лечения); профилактическая работа через беседы, «Уголки здоровья», санбюллетени | постоянно | Медицинские работники |
| Организация горячего питания | постоянно | Администрация школы |
| Профилактическая работа во время эпидемий |  | Администрация школы, медицинские работники |
| Оздоровительная работа с детьми в летний период | июнь-август | ЗДВР, начальники лагерных смен, медицинские работники |
| ***Гигиеническое, санитарно-просветительное воспитание учащихся*** | | |
| Пропаганда специальной литературы по здоровому образу жизни |  | Библиотекари школы,  сельской библиотеки |
| Организация постоянно действующих лекториев для учащихся, учителей, родителей по пропаганде здорового образа жизни | по плану, классных руководителей, общешкольному плану | Классные руководители  1-11 классов  ЗД ВР |
|  |  |  |
| ***Профилактики вредных привычек (курение, алкоголизм, наркомания)*** | | |
| Участие в проведении:   * Международного дня борьбы с курением (информационный бюллетень «Курение и организм», игра «Вы рискуете своими легкими, беседа врача, круглый стол); * Дня здоровья «Спорт вместо наркотиков»; * Международного дня борьбы со СПИДом (конкурсное сочинение «СПИД – чума века», конкурс плакатов, бюллетеней) | ноябрь  декабрь | ЗД ВР, классные руководители, медицинские работники, учитель  физической культуры |
| Цикл лекций по профилактике вредных привычек | в течение года | ЗД ВР, классные руководители, медицинские работники |
| ***Физкультурно-массовая оздоровительная работа*** | | |
| Анализ занятости учащихся физкультурой и спортом:   * определение группы здоровья; * занятость в спортивных секциях, объединениях | сентябрь-октябрь | ЗДВР  учителя физкультуры |
| Участие в программе районной спартакиады школьников | в течение года | Учитель физической культуры |
| Реализация школьного плана физкультурно-оздоровительной и спортивной работы | в течение года | ЗДВР  учитель физической культуры |
| Реализация летней оздоровительной программы | июнь-август | ЗДВР  начальники лагерных смен, медицинские работники |